



Zeppelin

contrà manin, 14 - I-36100 Vicenza
tel 0444 526021 - fax 0444 167939
info@zeppelin.it - www.zeppelin.it

Scheda emessa il 14 lug 2010. Valida fino al 30 ago 2010.

Grecia, Atene e il Peloponneso

VIAGGIAMONDO: Grecia

in breve

DURATA

12 giorni/11 notti (incluso viaggio da/per l'Italia)

DATE DI PARTENZA

dal 18.08 al 29.08 10

ITINERARIO IN BREVE

1) Arrivo ad Atene. 2) Visita di Atene: Akropoli, Monastiraki, Plaka. 3) Micene ed Epidauro. 4) Nafplio, la fortezza di Palamidi ed la spiaggia. 5) Sparta e Mistra. 6) Monenvassia 7) Grotte di Diros e la spiaggia di Kardamili. 8) Methoni, Koroni. 9) Pylos, la Baia di Navarino e il Palazzo di Nestore 10) Olimpia. 11) Kalavrita e la grotta dei laghi. 12) Rientro in Italia.

QUOTA INDIVIDUALE 1290€ + tasse aeroportuali

COMPRENDE: volo di linea Olympic Air a/r, 11 pernottamenti con colazione, accompagnatore Zeppelin, bus privato dal 3° al 10° giorno, 2 mezze giornate di visite guidate ad Atene e Olimpia, assicurazione medico-bagaglio.

NON COMPRENDE: tasse aeroportuali (95€ ca), eventuale adeguamento carburante, transfer da/per l'aeroporto, pasti, bevande, trasporti ad Atene, ingressi, extra e quanto non specificato.

VOLI di linea Olympic Air

OA246	18AUG	MXP/ATH
2050/0015		
OA245	29AUG	ATH/MXP
1815/1950		

MXP = Milano Malpensa

ATH = Atene

SISTEMAZIONE E PASTI

Hotel 3 stelle in camere doppie con bagno.

NB: ad Atene non disponiamo di molte camere matrimoniali, per cui (soprattutto per le prenotazioni dell'ultimo minuto) potrà accadere che venga assegnata una doppia letti separati.

ATTENZIONE: nei rari casi in cui non si verifichino le condizioni per un

abbinamento, a chi viaggia da solo verrà richiesta una quota forfettaria pari al 50% del supplemento singola.

SUPPLEMENTI PER PERSONA

Supplemento singola: 235€

Questo tour prevede la sistemazione in camera doppia o tripla. Chi viaggia da solo viene solitamente abbinato da Zeppelin in stanza con altri partecipanti. Tuttavia, è possibile richiedere la sistemazione in camera singola, che verrà assegnata previa disponibilità, e dietro pagamento del supplemento sopraindicato.

Notti extra: se arrivate con i mezzi pubblici e l'orario di partenza del volo vi obbliga a pernottare una notte a Milano (prima o dopo il viaggio), possiamo aiutarvi a trovare una sistemazione sia in città che nelle vicinanze dell'Aeroporto.

NUMERO PARTECIPANTI

min 10 – max 20

APPUNTAMENTO COL GRUPPO

In aeroporto al check-in del volo, 2 ore prima della partenza.

DIFFICOLTA' PERCORSO

MEDIO-FACILE: è richiesto un minimo di spirito di adattamento alle sistemazioni. Le escursioni a piedi (max 2-4 ore nell'arco della giornata) sono alla portata di tutti ma richiedono delle buone scarpe o un leggero scarponcino da trekking. Tutti i trasferimenti interni saranno effettuati con un minibus privato.

INFOPACK FINALE

Alcuni giorni prima della partenza Zeppelin invierà per email a tutti i partecipanti, dopo aver ricevuto il saldo, la riconferma dell'appuntamento, nome e numero dell'accompagnatore, eventuali informazioni aggiuntive.

PARCHEGGIO

In aeroporto ci sono diverse possibilità di parcheggio; l'aeroporto è inoltre facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici.

STAFF ZEPPELIN

Accompagnatore Zeppelin per tutta la durata del viaggio e guida locale parlante italiano per 4 mezze giornate di visita (ad Atene, Olympia, Epidauro, Micene). Vi ricordiamo che i nostri accompagnatori NON sono guide turistiche-culturali né animatori da villaggio, ma hanno piuttosto la funzione di coordinare il gruppo e guidarlo lungo il tragitto, qualche volta aiutati da un "locale". Alcuni sono professionisti, altri lo fanno semplicemente per passione, ma in entrambi i casi il comune denominatore è la buona conoscenza di una lingua e sapersela cavare in "quasi" ogni situazione. Oltre ad accompagnarci, sono persone intraprendenti che non disdegnano varianti al programma e che sanno darci consigli utili.

DOCUMENTI E VISTI

Carta d'Identità valida per l'espatrio o Passaporto in corso di validità.

DIETE E RICHIESTE PARTICOLARI

Se siete vegetariani, vegani, celiaci, allergici, ecc... non dimenticate di segnalarlo subito nel modulo di prenotazione. Richieste dell'ultima ora NON saranno accettate!! Nel caso di allergie e/o intolleranze alimentari ci riserviamo di chiedervi un certificato medico. Faremo il possibile per accontentarvi, tuttavia non possiamo in alcun modo assicurarvi che la quantità e varietà dei piatti sia adeguata, perché in molte destinazioni e in molti alberghi ci viene garantito solo il menu standard di gruppo. Tenete conto inoltre che spesso all'estero è difficile reperire alimenti particolari (per esempio senza glutine), e che per questo raccomandiamo di portare con sé tali alimenti. Importante: dobbiamo essere informati di eventuali problemi di salute o disabilità, per poter provvedere al meglio alle vostre necessità e per garantire la sicurezza e la serenità necessarie durante la vacanza.

itinerario in dettaglio

PRINCIPALI ATTRATTIVE

- L'Acropoli di Atene: la più rappresentativa delle acropoli greche. Sovrastando la capitale, offre una vista molto suggestiva e passeggiando al suo interno si avverte un sentimento di timore e di ammirazione per la grandezza degli antichi greci.

- Epidaurò: antica città greca dell'Argolide conosciuta per il suo santuario dedicato all'Asclepio e per il suo teatro utilizzato ancora oggi per delle rappresentazioni musicali e teatrali. Nessun altro teatr greco conosciuto eguaglia per perfezione e armonia di proporzioni l'Architettura di Epidaurò.

- Micene: il famoso sito archeologico di Micene rappresenta l'apogeo della civilizzazione Micenea, che ha posto i fondamenti per lo sviluppo delle successive culture europee. L'architettura e le costruzioni come la Porta del Leone e il Ministero del Tesoro di Atreus sono esempi della geniale creatività dell'uomo.

- Nafplio: prima capitale della Grecia indipendente. La sua storia è legata a quella dalla Repubblica Marinara di Venezia che più volte conquistò l'importante cittadina portuale dell'Argolide.

- Olimpia: sede dell'amministrazione dei giochi olimpici ma anche luogo di culto di grande importanza. Il più famoso tempio di Olimpia è quello eretto in onore di Zeus: internamente vi si trovava la statua del dio realizzata da Fidia (o Phidia) nel 430 a.C., inserita fra le sette meraviglie del mondo.

INTRODUZIONE

Il giro del Peloponneso, un anello in bus privato partendo da Atene per una vacanza intrisa di storia, leggenda e... spiagge bellissime. In poche parole, il lato più affascinante del Mediterraneo.

GIORNO PER GIORNO

18/08 MERCOLEDÌ [Arrivo ad Atene]

Partenza dall'Italia nel pomeriggio e arrivo in tarda serata ad Atene. Chi vorrà potrà fare un giro nella Atene by night assaporando il primo bicchiere ghiacciato di Ouzo. Poi tutti in branda in attesa del giorno successivo.

19/08 GIOVEDÌ [Atene]

Giornata dedicata alla Capitale! Ci perderemo tra le viuzze dell'antico quartiere turco, la Plaka, per salire poi sul punto più alto della città, il luogo sacro agli dei: l'Acropoli. Prima o dopo visiteremo Monastiraki, quartiere che ospita il famoso mercato delle pulci di Atene.

20/08 VENERDÌ [Atene-Corinto-

Micene-Epidaurò-Nafplio]

Dopo colazione lasceremo Atene e ci sposteremo in direzione ovest, verso Corinto ed il suo Canale. Dopo una breve sosta panoramica ci recheremo prima a Micene e poi a Epidaurò, scoprendo due siti archeologici tra i più importanti della Grecia continentale.

21/08 SABATO [Nafplio]

Giornata dedicata a una delle città più suggestive e romantiche di tutta la Grecia. Non mancheremo di visitare la fortezza di Palamidi contando i gradini che ci porteranno ad ammirare i suoi antichi bastioni. Pomeriggio da trascorrere stesi a prendere il sole oppure passeggiando sotto le ripide scogliere.

22/08 DOMENICA [Nafplio-Sparta-Mistra-Gythio]

Trasferimento a Gythio, dove pernoveremo. Lungo il percorso sosta e visita di Sparta e Mistra. Arrivo a Gythio nel pomeriggio e tempo libero per ammirare quello che un tempo era l'antico porto di Sparta.

23/08 LUNEDÌ [Gythio-Monemvasia-Gythio]

Escursione a Monemvasia, isola che si erge vasta ed imponente con le sue scogliere a picco sul mare. Passeggeremo sull'isola e visiteremo il suo magico borgo medievale. Chi vuole avrà il tempo di fare il bagno nei pressi di Gefira.

24/08 MARTEDÌ [Gythio-Kardamili-Kalamata]

Abbandonando Gythio, sempre con il nostro bus privato, ci sposteremo verso il Mani, visitando le straordinarie grotte di Diros. Poi saliremo lungo la costa verso Kardamili, dove ci fermeremo a riposare sulle sue spiagge. Chi vorrà potrà scegliere di trascorrere il pomeriggio seguendo uno dei sentieri che portano verso il Taigetos. Pernottamento a Kalamata.

25/08 MERCOLEDÌ [Kalamata-Methoni-Koroni-Pylos]

Dopo una breve visita di Kalamata, città delle olive, ci spostiamo verso la Messinia. Visiteremo i due occhi della serenissima: Methoni e il suo splendido Kastro veneziano; Koroni, una roccia aggrappata ad una ripida scogliera, posta tra il porto della città e la magnifica spiaggia di Zanga, rifugio per le tartarughe caretta caretta, di sabbia finissima circondata da acque trasparenti. Nel pomeriggio inoltrato arriveremo a Pylos dove pernoveremo.

26/08 GIOVEDÌ [Pylos-Olimpia]

Mattinata dedicata alla visita di Pylos e la sua pittoresca cittadina, l'incantevole Baia di Navarrino, luogo della famosa battaglia. Nel tardo pomeriggio tutti in bus in direzione

Olimpia, dove ceneremo e pernoveremo. Stop obbligato e visita del Palazzo di Nestore.

27/08 VENERDÌ [Olimpia-Kalavryta]

In mattinata visita dell'antica Olympia e dei suoi musei. La guida locale ci farà fare un salto indietro nel tempo riportandoci all'era dei grandiosi Giochi Olimpici. Nel pomeriggio partenza per Kalavryta, graziosa località di montagna, dove pernoveremo.

28/08 Sabato [Kalavryta-Atene]

In mattinata visita delle grotte dei laghi a pochi chilometri da Kalavryta, dove torneremo in tempo per non perdere, se sarà in funzione, il treno che ci condurrà a Diakofto attraverso la spettacolare Gola di Vouraikos. In serata faremo ritorno ad Atene.

29/08 Domenica [rientro in Italia]

Dopo colazione mattinata libera per l'ultima passeggiata ad Atene. Nel primo pomeriggio ritorno col gruppo e partenza verso l'aeroporto: si rientra in Italia.

MODIFICHE AL PROGRAMMA

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco.

CONCORSO

La redazione di 'Zeppelin News' aspetta le foto della vostra vacanza. Fra tutte quelle inviate, una verrà premiata con un viaggio Zeppelin in bici per il 2011 (escluso Olanda bici e barca, Cuba e New York). Sono ammesse anche foto inviate via e-mail, dimensione minima 1MB. Video, max di 5 minuti. Si può partecipare al concorso con un massimo di 10 foto. Verrà premiata inoltre il racconto o poesia più originale e divertente. Racconti max 5000 battute. Tutto il materiale spedito in redazione non verrà comunque restituito. Zeppelin si riserva inoltre di poter pubblicare racconti e foto inviate nel proprio sito oppure sui prossimi cataloghi: se non volete che ciò accada, comunicatecelo al momento dell'invio! Termine ultimo presentazione: 15-01-11.

QUESTIONARIO DI FINE VACANZA

Alla fine del tour verrà consegnato a tutti i partecipanti un questionario valutativo. Vi preghiamo di compilarlo e di riconsegnarlo all'accompagnatore: è per noi uno strumento importante per capire com'è andata la vacanza, e per evidenziare eventuali punti da migliorare o rivedere. In alternativa, potrete compilarlo anche online su <http://www.zeppelin.it/questionario08/index.html>. La compilazione del questionario è assolutamente facoltativa e può avvenire anche in forma anonima.

viaggio in pratica

DOCUMENTI E VISTI

Carta d'Identità valida per l'espatrio o Passaporto in corso di validità.

MONETA

In Grecia circola l'Euro. Sono accettate quasi ovunque le carte di credito e gli sportelli bancomat sono molto diffusi, soprattutto nelle principali città. Consigliamo di controllare con la propria banca il funzionamento all'estero del proprio bancomat: solitamente se appartiene al circuito Cirrus Maestro è un modo veloce di ottenere moneta prelevando direttamente in loco.

EXTRA IN LOCO

Nella quota sono incluse solo le prime colazioni. Tutte le cene e i pranzi sono invece liberi. Eccovi quindi un'idea approssimativa dei prezzi del cibo:

- cena in ristorante medio 20 €
- pranzo take-away 5 €-7 €
- 1 panino per strada: 1,70 €.
- 1 bottiglia di acqua 1,5 litro: 0,80 €
- 1 birra importata al tavolo: 3 €

USI E COSTUMI

In Grecia la mancia si chiama «filodorima», cioè «regalo per un amico». E come ogni regalo che si rispetti è libero da condizionamenti di percentuale.

LINGUA

La lingua ufficiale è il greco moderno ma è parlato frequentemente anche l'inglese. Diffusi anche il francese, il tedesco e l'italiano, soprattutto nelle località più turistiche.

CLIMA

In Grecia la stagione calda e secca dura generalmente da Aprile a Ottobre. In questi mesi il tempo è stabile, il cielo quasi completamente sereno, il sole splendente e piove raramente tranne che per rari intervalli con rovesci o temporali di breve durata. Le temperature più calde si registrano durante gli ultimi giorni del mese di Luglio e i primi di Agosto quando il termometro ondeggia tra i 29° e 35°. Le temperature massime sono però quasi sempre mitigate dalla rinfrescante brezza marina lungo le zone costiere e dai venti settentrionali che soffiano principalmente nell'Egeo.

www.eurometeo.com

<http://it.weather.yahoo.com>

FUSO ORARIO

+ 1 ora rispetto all'Italia

NORME SANITARIE

Non sono necessarie vaccinazioni. Le strutture sanitarie pubbliche offrono assistenza di discreto livello. Le farmacie sono numerose ma operano con un sistema di turnazione (la maggior parte sono chiuse il lunedì e il mercoledì pomeriggio, il sabato e la domenica tutto il giorno). Anche per questo motivo, raccomandiamo di

portare con sé la propria "farmacia personale" comprendente sia i farmaci più comuni, sia gli eventuali farmaci specifici di cui sapete di aver bisogno: non sempre all'estero è facile reperire tutti i medicinali! Per l'assistenza sanitaria all'estero ricordatevi di avere con voi la nuova tessera sanitaria. www.viaggiasesicuri.it

CORRENTE ELETTRICA

La corrente è 220V – 50Hz, come in Italia. Le prese sono le stesse; portate eventualmente un adattatore per gli apparecchi a tre spine. <http://www.kropla.com>

TELEFONO

Per chiamare l'Italia comporre il prefisso 0039 seguito dal prefisso della città e dal numero dell'abbonato. Per telefonare in Grecia comporre lo 0030 seguito dal prefisso della località senza lo 0 e dal numero desiderato. La rete GSM copre tutto il territorio e le isole. I gestori di rete sono COSMOTEL, INFOQUEST, PANAFON VODAPHONE & TELESTET. Per vostra utilità, il nostro numero dall'estero è: 0039 0444 526021 (durante il weekend 0039 335 1503499). Controllate col vostro operatore le tariffe per ricevere ed effettuare chiamate dall'estero, e per gli sms. Ricordatevi di caricare il credito prima della partenza!

NUMERI UTILI

Ambasciata d'Italia ad ATENE
2, Sekeri str., GR-106 74 Atene
Tel.: +30 210 3617260/263/273-4
Fax: +30 210 3617330
POLIZIA Pronto Intervento: 100
PRONTO SOCCORSO
(Ambulanze):150 (Croce Rossa), 166

CUCINA

La cucina greca è plurisecolare e primeggia nell'arte culinaria sia in tradizione che in qualità. Gli antipasti, detti anche 'mezedes' (piccoli piatti con assaggi vari), le stupende verdure, i legumi, il pesce freschissimo, la frutta succosa, la carne di altissima qualità, i formaggi, il cremoso e saporito yogurt e il miele di timo e di fiori, sono i principali prodotti della terra ellenica e sono sempre accompagnati dallo squisito pane ('choriàtiko' – paesano lievitato). Un altro grande protagonista della tavola ellenica è la bevanda sacra del dio Dioniso, il vino ('krasi'). Per quanto concerne i dolci, il classico dolce offerto nei paesi e le città è il tradizionale dolce al cucchiaio ('glikò koutaliou'), ma anche i dolciumi sciropati a base di frutta secca (noci, nocciole, mandorle, pistacchi) e miele.

SHOPPING

Ad Atene e sulle isole troverete una vasta scelta di sandali e borse in pelle nonché il famoso rosario, chiamato

komboloi, tuttora diffuso. Anche la ceramica è un prodotto tipico dell'artigianato e troverete anche delle belle riproduzioni di vasi antichi. Tra i tessuti e i tappeti, i più richiesti sono i cosiddetti flokati, confezionati con lana grezza di pecora. Tradizionali sono anche gli utensili in rame e stagno e le sculture in legno d'ulivo. Da tener presente che per l'acquisto di antichità e opere d'arte è necessaria l'autorizzazione del Ministero della Cultura. Ad Atene il mercato di Plaka è aperto tutti i giorni ed è affollato soprattutto di domenica. Molto interessante è anche il mercato delle pulci di Monastiriki.. Le strade più famose per lo shopping sono Ermou e Kolonaki.

A SPASSO PER LA CITTA'

La vita notturna di Atene inizia tardi, intorno alle 23.00. La maggior parte dei bar restano aperti sino alle 3.00, mentre le discoteche sino alle 5.00 o più tardi. Il famoso quartiere di Psirri è ricco di bar come il Soul e di piccole discoteche con musica dal vivo come il Cubanita. Piccoli covi per bevitori affollano il quartiere di Gazi, un tempo zona industriale - provi la rinnovata enoteca Hoxton. Per osservare ed essere osservato, ordina un cocktail da Mommy, nella zona elegante di Kolonaki.

MEZZI PUBBLICI

Grazie ai Giochi Olimpici, nel 2004 l'intera linea dei trasporti di Atene è stata estesa e rinnovata. Oggi c'è una rete integrata di mezzi pubblici e si può girare con un biglietto unico. Ad Atene ci sono bus urbani ed extraurbani, metro, treni suburbani, tram e taxii. I biglietti e gli abbonamenti della metro si possono obliterare alle macchinette delle stazioni e si comprano nei distributori delle stazioni, nei chioschi e alle biglietterie. Il biglietto singolo per la metro costa 1 € e dura 90 minuti. I tram e le fermate sono di colore giallo e il biglietto singolo costa 0.80 €.

DETTO, VISTO, FATTO

Libri

- "Greci. Se li conosci non li eviti" di Alexandra Fiada (Ed. Sonda)
- "In Grecia. Racconti dal mito, dall'arte e dalla memoria" di S. Panichi e D. Puliga (Einaudi)
- "Storia della letteratura greca" di Luciano Canfora (Laterza)

Film

- "Il volo" di Théó Angelopulo (1986)
- "Mai di domenica" di Jules Dassin (1960)
- "Zorba il greco" di Michael Cacoyannis (1964)

Web

www.ente-turismoellenico.com

www.greciaturismo.com

www.grecia.cc

www.mondogreco.net/index.htm

in valigia

FRANCHIGIA BAGAGLIO

BAGAGLIO IN STIVA (da imbarcare): 1 valigia (ATTENZIONE al peso massimo: 20kg!!!!) con dimensioni non eccedenti i 158cm. Indicate sul bagaglio il vostro nome e indirizzo, con recapito telefonico, sia dentro che fuori, sia di casa che della destinazione del viaggio.

BAGAGLIO A MANO: una borsa o zaino del peso massimo di 5Kg, con dimensioni tali da poterlo sistemare sotto il sedile o negli alloggiamenti sopra la poltrona del passeggero. Più esattamente, la somma delle 3 dimensioni (lunghezza, altezza, profondità) non può superare i 115 cm. Attenzione: in alcuni aeroporti è consentito tassativamente un solo bagaglio a mano per persona (quindi deve contenere anche le eventuali borse per macchine fotografiche, sacchetti vari, ecc). Nel bagaglio a mano non devono essere inoltre contenuti liquidi o merci pericolose (vedi paragrafo seguente).

NEL BAGAGLIO A MANO

La nostra esperienza di viaggiatori consiglia sempre di portare nel bagaglio a mano almeno un cambio di biancheria: sicuramente per precauzione, un po' per scaramanzia. Non dimenticate inoltre di inserirvi:

- i documenti personali e di viaggio (biglietto aereo, vouchers, ecc.)
- contanti, bancomat e carte di credito, carte telefoniche e qualunque altra cosa di valore
- PIN delle carte di pagamento e numeri telefonici per bloccarle anche dall'estero
- chiavi dei lucchetti con cui avete chiuso la valigia
- chiavi di casa, della macchina, ecc.
- indirizzi, mappe e telefoni utili (albergo, accompagnatore, ecc)
- guide turistiche (da leggersi durante il volo)
- macchina fotografica e videocamera
- cellulare

DISPOSIZIONI PER I BAGAGLI A MANO

Ricordatevi di non tenere nel bagaglio a mano pinzette, limette, forbicine, coltellini svizzeri ed ogni oggetto appuntito o potenzialmente pericoloso: non passano il controllo di sicurezza!

Attenzione inoltre ai liquidi: mentre non vi sono limitazioni per quelli inseriti nel bagaglio da stiva, nel bagaglio a mano (ossia quello che viene presentato ai punti di controlli di sicurezza aeroportuale) i liquidi consentiti sono invece in piccola quantità. I liquidi e le creme dovranno essere contenuti in recipienti aventi

ciascuno la capacità massima di 100 millilitri (1/10 di litro) od equivalenti (es: 100 grammi) e dovranno poi essere inseriti in un sacchetto di plastica trasparente e richiudibile, di capacità non superiore ad 1 litro (tipo i sacchetti utilizzati per congelare gli alimenti, dimensioni ca cm18x20). Per ogni passeggero (bambini compresi) sarà permesso il trasporto di uno ed un solo sacchetto di plastica. Possono essere trasportati al di fuori del sacchetto, senza limitazione di volume, le medicine ed i liquidi prescritti a fini dietetici, come gli alimenti per bambini o i medicinali (portate con voi la prescrizione medica!). Il sacchetto dovrà essere presentato separato al controllo di sicurezza. Raccomandiamo di imballare già a casa, nel modo descritto, i liquidi che si vogliono trasportare nel bagaglio a mano. Gli articoli duty free acquistati invece in aeroporto, possono essere trasportati in un sacchetto di plastica che sarà sigillato dal duty free. Per evitare malintesi consigliamo di acquistare liquidi in aeroporto solamente se il volo è diretto e non ha ulteriori scali.

SCARPE

Portate con voi almeno due paia di scarpe: un paio di scarpe comode per le visite e i trekking (una robusta scarpa da ginnastica o, meglio, uno scarponcino basso da trekking), e un paio di scarpe "normali" per la sera. Non dimenticate le ciabatte da spiaggia!

ABBIGLIAMENTO TECNICO

Non è richiesto alcun abbigliamento tecnico, ma è sempre consigliato un abbigliamento "a strati" e comodo per il viaggio.

UN CONSIGLIO PREZIOSO

Circolate sempre con le fotocopie dei documenti e lasciate gli originali in un luogo sicuro (es: in hotel o nella valigia chiusa a chiave). A titolo precauzionale, annotate numero, data e luogo di emissione dei documenti e dei titoli di viaggio. Lasciate inoltre copia di tutti i documenti anche a un familiare di fiducia in Italia: potrà esservi utile in caso di smarrimenti e denunce.

IL BAGAGLIO PERFETTO

La buona riuscita di un viaggio dipende anche dalla preparazione di una valigia adeguata, che permetta spostamenti più agevoli, e di contenere tutto ciò che occorre con il minimo ingombro. Le valigie rigide sono le più indicate per i viaggi aerei,

poichè alla maggior resistenza uniscono una grande capienza; inoltre difficilmente si aprono per motivi accidentali. Le valigie morbide, invece, sono la soluzione ideale per treno, bus e auto. Sono più leggere e maneggevoli delle rigide ma al loro interno possono verificarsi disastri quando vengono lanciate o caricate sugli aerei (per esempio se contengono dei liquidi). Gli zaini sono infine indicati per i viaggi con numerosi spostamenti, perché più comodi da trasportare.

Consigli su come prepararla:

1. Riponete pantaloni e gonne sul fondo, con la cintura contro un bordo e le gambe (che dovranno essere piegate in un secondo tempo per evitare pieghe e sgualciture) che fuoriescono dal lato opposto
2. Ora riponete sui pantaloni le giacche e i vestiti. Abbottonateli, con i risvolti verso l'alto
3. Piegate le maglie, i maglioni, le t-shirt e la biancheria arrotolandoli (eviterete di sgualcirli). Mettendo le calze nel collo delle camicie, queste ultime non sgualciranno. Come piegare perfettamente? Non più di una volta nella metà, quindi arrotolando il capo dall'alto in basso
4. Ora piegate le parti che fuoriescono dalla valigia (una alla volta). Le cinture in cuoio non vanno mai arrotolate, ma disposte lungo i lati della valigia.
5. Le scarpe (ogni paio in un sacchetto) e gli oggetti più pesanti devono essere sempre sistemati nella parte opposta alla maniglia.
6. Utilizzate le tasche interne per scarpe, accessori e altri piccoli oggetti.

PER NON DIMENTICARE

- abbigliamento estivo e comodo
- pantaloni comodi lunghi e corti
- qualche capo più pesante per la sera
- k-way o mantellina anti pioggia o ombrello
- sciarpa o foulard contro il vento (o per coprirsi le spalle nei luoghi sacri)
- occhiali da sole
- cappellino
- burrocacao
- ciabatte da doccia
- costume e telo mare
- medicinali generici (analgesici, antinfiammatori, antipiretici, antistaminici)
- repellente per gli insetti
- medicine personali specifiche
- shampoo e bagnoschiuma
- macchina fotografica
- caricabatterie
- fotocopia dei documenti
- tappi per le orecchie

come raggiungere l'aeroporto di partenza (milano malpensa)

IN AUTO

- da Milano: Autostrada A8 dei laghi, uscita Busto Arsizio-Malpensa, superstrada 336, direzione Aeroporto-Terminal 1
- da Venezia: Autostrada A4, prendere lo svincolo con la A8 e uscire a Busto Arsizio-Malpensa.
- da Torino: Autostrada A4 MI-TO, uscita Novara; in prossimità di Lonate Pozzolo non entrare in autostrada, rimanere sulla strada provinciale 52 e seguire indicazioni Aeroporto.
- da Genova/Alessandria: Autostrada A26, uscita Sesto Calende, direzione Somma Lombardo, proseguire seguendo le indicazioni.

PARCHEGGI

- **PARCHEGGIO MALPENSA AIRPORT SRL:** prezzi convenzionati da richiedere a Zeppelin, prenotazione tramite Zeppelin e pagamento in loco. Il parcheggio si trova a Somma Lombardo, in via Giuseppe Giusti n.96 (2 km dai Terminal). Park custodito e vigilato, sia coperto che scoperto, minibus collega al Terminal in 3 minuti. Come raggiungerlo: <http://www.parcheggilowcost.it/ComeRaggiungerci.aspx?IdParcheggio=2>

- Park in aeroporto **PARK&FLY:** oltre 9000 posti auto coperti e scoperti, all'interno dell'aeroporto. Informazioni, disponibilità e prezzi su www.sea-parkandfly.it.

TERMINAL

Per spostarsi dal Terminal 1 al Terminal 2 e viceversa è operativo un servizio navetta gratuito attivo 24 ore su 24 con una frequenza di circa 15 minuti.

IN TRENO

L'aeroporto di Malpensa può essere raggiunto in treno con collegamento diretto con Ferrovie Nord Milano, oppure, via Gallarate, con Trenitalia.

- **MALPENSA EXPRESS** (Ferrovie Nord Milano) da CADORNA
Il Malpensa Express collega il centro di Milano, Stazione Cadorna, con il Terminal 1 di Malpensa. Ferma anche a Milano Bovisa, Saronno e Busto

Arsizio. Frequenza ogni 30 min, durata ca. 40 minuti. Ferrovie Nord Milano tel 199.151.152 (24h/24) www.malpensaexpress.it

Il primo treno parte alle 4.30 e l'ultimo alle 23.27. Un biglietto di sola andata costa 11,00 euro per gli adulti e 5,00 euro per i ragazzi, un giornaliero andata e ritorno costa 14,50 euro per gli adulti e 7,50 per i ragazzi. Per ulteriori informazioni, contattare il centro informazioni Malpensa Express al numero: 02 202 22.

- **TRENITALIA** fino a GALLARATE
È possibile raggiungere Malpensa con Trenitalia per Gallarate. Da Milano centrale, il primo treno parte alle ore 06:00 e l'ultimo alle ore 00:15. Da Milano porta Garibaldi, il primo treno parte alle ore 04:55 e l'ultimo alle ore 20:47. Un pullman dall'esterno della Stazione di Gallarate porta a Malpensa. **MALPENSA EXPRESS FERROVIE NORD MILANO** 02.85111

Orario: 5.55* 6.31** 7.23 8.00** 8.25 9.00* 9.30 9.55* 11.00 12.05** 12.40**S 13.20**S 13.55 14.35* 16.05 17.05 18.10 19.20* 20.15*.
Frequenza: Tutti i giorni - (*) Da lunedì a venerdì - (**) Da lunedì a sabato (S) Solo durante il periodo scolastico. Tempo medio di percorrenza: 25'.
Biglietti: A bordo. Per informazioni : S.A.C.O. tel. 0331.258411.

- **TRENITALIA** fino a MILANO CENTRALE
Se arrivate in treno a Milano Centrale, appena fuori dalla stazione (Air Terminal Piazza Luigi di Savoia) partono i bus per l'aeroporto.

1) Malpensa Bus Express
Orario: Dalle 4.30 alle 20.30 ai min 10, 30 e 50 di ogni ora, dalle 21.00 ogni 30 min sino alle 23. Tutti i giorni.
Biglietti: Agenzia Passaggi Milano Piazza L.Savoia - Edicola Arcodia Santo Stazione centrale Milano - Thomas Cook Italia (Malpensa T1) - Edicola CID Italia (Malpensa T2). Ferma a Fiera Milano (viale Teodorico) solo salita. **MALPENSA BUS EXPRESS** 02.33910794; STIE

0331.519000; CARONTE 02.2407954

2) Malpensa Shuttle Air Pullman
Biglietti: Agenzia Passaggi o a bordo. Ferma a Fiera Milano (viale Teodorico) solo salita e solo su richiesta al Terminal 2. **MALPENSA SHUTTLE AIR PULLMAN** 02.5858.3185 02.5858.3202.

Tariffe: bigl. corsa semplice tratta Malpensa-Milano o viceversa **INTERO** 7,50 euro, **RIDOTTO** (da 2 a 12 anni) 3,75 euro; andata e ritorno tratta Malpensa - Milano o viceversa 12,00 euro. Per info www.malpensas Shuttle.it

Il Malpensa Shuttle parte dalla stazione Centrale di Milano ogni 20 minuti dalle 4:15 alle 00:30 e il tragitto dura 50 minuti.

IN AUTOBUS

Esistono collegamenti in autobus per l'aeroporto da: aeroporto Linate, Sesto San Giovanni, Torino, Lugano, Chiasso, Mendrisio, Genova, Novara, Lago Maggiore, Domodossola, Gallarate, Castelnovate, Brescia, Verona. Informazioni e contatti al link http://www.sea-aeroportimilano.it/it/malpensa/index.php?mod=per_scalo_scroll&to=come_arrivare

IN TAXI

Sono di solito identificati con la vettura "taxi autorizzato al servizio aeroportuale lombardo". Il costo da/per il centro di Milano è di circa 50/65€.

CAR SHARING

Zeppelin pensa ecologico e pensa anche a voi. Per ridurre l'impatto ambientale della circolazione e ridurre allo stesso tempo i vostri costi di viaggio, possiamo mettere in contatto chi offre e chi cerca un passaggio. Vi chiediamo però di comunicarci con un certo anticipo: a due settimane dalla partenza, tale servizio non è più garantito! Inoltre, per poter essere messi in contatto con gli altri partecipanti dovrete fornirci per iscritto l'autorizzazione a diffondere agli altri i vostri recapiti (telefono o mail).

assicurazioni

MEDICO BAGAGLIO

Nella quota è incluso un certificato d'assicurazione medico-bagaglio MONDIAL ASSISTANCE, per i residenti in Italia, che prevede le seguenti prestazioni:

- consulenza medica 24h/24
- rientro sanitario
- rientro di un familiare o compagno di viaggio assicurato
- spese di viaggio di un familiare in caso di ricovero superiore a 7 giorni
- rientro dei figli minori di 15 anni
- spese di cura (fino a 2582,28€ all'estero e 258,23€ in Italia, con franchigia fissa di 25,82€)
- spese supplementari di soggiorno
- rientro anticipato a causa di lutto in famiglia
- invio medicinali urgenti
- rimborso spese telefoniche
- interprete a disposizione
- anticipo cauzioni e denaro
- rimpatrio della salma
- rimborso del bagaglio (per furto, danneggiamento, mancato recapito) fino a 258,23€ per viaggi in Italia, e 413,17€ per viaggi all'estero.

Attenzione: l'assicurazione non risponde delle spese effettuate successivamente al rientro dal viaggio!

Il cedolino con tutte le informazioni e le limitazioni sarà in possesso del vostro accompagnatore; richiedetecelo prima della partenza, oppure scaricatelo: http://www.zeppelin.it/index_mcms.php?id=148#%3Cb%3EASSICURAZIONE%20ORGANIZZAZIONE%3C/b%3E

COSA FARE IN CASO DI SINISTRO

1) contattate immediatamente la centrale operativa allo 0039 02 26609604, chiedendo eventualmente assistenza al vostro accompagnatore. La centrale operativa assegnerà un numero di pratica di cui dovrete prendere nota.

2) seguite le disposizioni che vi daranno su come comportarsi a seguito del sinistro.

3) conservate con cura tutte le ricevute relative alle spese sostenute a causa del sinistro, le eventuali denunce e le cartelle cliniche o prescrizioni mediche.

4) una volta rientrati dal viaggio, inviate ENTRO 5 GIORNI tramite raccomandata a/r tutta la documentazione in originale (fateviene delle fotocopie!) richiesta dalla centrale operativa a questo recapito: MONDIAL ASSISTANCE ITALIA S.P.A.

Servizio Liquidazione Danni
P.le Lodi, 3 – 20137 Milano

BAGAGLIO: in caso di danni subiti in aeroporto (danneggiamenti, mancata consegna, ecc...) farne immediatamente denuncia presso l'ufficio Lost and Found, PRIMA di uscire dall'aeroporto. Vi verrà subito consegnato un modello P.I.R.

(Rapporto Irregolarità Bagaglio), dopodichè dovrete procedere alla denuncia del sinistro come da punti precedenti.

IMPORTANTE: una volta rientrati dal viaggio, tutti i contatti con l'assicurazione dovranno essere gestiti direttamente dal cliente. Zeppelin non seguirà in alcun modo la vostra pratica.

ASSICURAZIONI FACOLTATIVE GLOBY

Non incluse nella quota, le assicurazioni riportate qui di seguito sono facoltative e vanno tassativamente richieste e pagate al momento della prima conferma della prenotazione. Per stipularle: segnalare la richiesta nel modulo e versarne la relativa quota insieme all'acconto (o al più tardi entro 24h). Non sarà possibile richiederle in un secondo momento! Richiedete a Zeppelin i documenti informativi e gli importi esatti; le normative possono anche essere scaricate al link www.globy.it
NB: è obbligatorio prendere visione delle rispettive normative prima della stipula del contratto.

Chiedete a Zeppelin le tariffe aggiornate!

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO GLOBY GIALLO

Per recuperare la quota versata in caso si dovesse rinunciare al viaggio. Rimborsa la penale addebitata da Zeppelin in caso di rinuncia al viaggio* (sempre escluse tasse aeroportuali), per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile che colpisca l'assicurato, un suo familiare, il contitolare dell'azienda/studio associato, il cane o il gatto di documentata proprietà dell'assicurato. La penale viene rimborsata:

- senza scoperto in caso di morte o ricovero ospedaliero (esclusi day hospital e pronto soccorso)
 - con lo scoperto del 20%, con un minimo di 75€, in tutti gli altri casi
- L'importo può variare a seconda del momento in cui la si stipula.

ASSICURAZIONE MEDICA GLOBY ROSSO

Per aumentare il massimale delle spese mediche. Prevede le stesse prestazioni della Mondial Assistance, ESCLUSO il rimborso del bagaglio, INCLUSO invece:

- spese di cura (fino a 155.000€ all'estero e 10.500€ in Italia)
- spese di cura sostenute entro 30 giorni dal rientro
- assistenza al familiare rimasto a casa (padre, madre, coniuge, figli) in caso di infortunio o malattia
- assistenza animali domestici
- assistenza auto e moto in caso di guasto nel raggiungere il luogo di partenza del viaggio

ASSICURAZIONE MEDICO BAGAGLIO ANNULLAMENTO GLOBY VERDE

Per aumentare il massimale della medico-bagaglio e recuperare la quota in caso di rinuncia al viaggio. Prevede le stesse prestazioni della GLOBY ROSSO e della GLOBY GIALLO, incluso poi:

- infortuni di viaggio che abbiano come conseguenza invalidità permanente (entro un anno dal giorno dell'infortunio)
- rimborso del bagaglio (per furto, danneggiamento, mancato recapito) fino a 1000€
- ritardo aereo (75€ per 8 ore complete di ritardo)

* Vi ricordiamo che le penali di annullamento applicate da Zeppelin sono le seguenti:

- a) recesso fino a 31 gg. prima dell'inizio del viaggio = 10% sulla quota di partecipazione + l'importo del biglietto aereo/ferroviario già emesso.
- b) recesso da 30 a 21 gg. prima dell'inizio del viaggio = 25% sulla quota di partecipazione + l'importo del biglietto aereo/ferroviario già emesso.
- c) recesso da 20 a 11 gg. prima dell'inizio del viaggio = 50% sulla quota di partecipazione + l'importo del biglietto aereo/ferroviario già emesso.
- d) recesso da 10 a 4 gg. prima del inizio del viaggio = 75% sulla quota di partecipazione + l'importo del biglietto aereo/ferroviario già emesso.
- e) recesso nei 3 gg. prima dell'inizio del viaggio: 100%.

Il computo dei giorni si effettua conteggiando tutti i giorni lavorativi (sempre esclusi il sabato e festivi) escluso il giorno dell'annullamento e incluso il giorno della partenza. N.B. La validità della comunicazione di annullamento del viaggio è subordinata all'adozione della forma scritta.

COSA FARE IN CASO DI ANNULLAMENTO

- darne immediata comunicazione a Zeppelin PER ISCRITTO (tramite fax o email). Il ritiro sarà considerato effettivo solamente dal giorno di ricezione della comunicazione scritta.

- Zeppelin comunicherà la penale e darà indicazioni su come proseguire, richiederà la documentazione necessaria e i dati bancari.

- darne successivamente comunicazione a Globy chiamando la centrale operativa al numero 02 26609690. La centrale vi comunicherà quali documenti necessari andranno inviati tramite raccomandata a/r a questo recapito: MONDIAL ASSISTANCE ITALIA S.P.A.

Servizio Liquidazione Danni Globy - Via Ampere 30 – 20131 Milano
IMPORTANTE: una volta attivata la pratica, tutti i contatti con l'assicurazione dovranno essere

gestiti direttamente dal cliente: Zeppelin vi invierà la documentazione richiesta ma non seguirà la vostra pratica.

RESPONSABILITA' CIVILE

Sia i clienti Zeppelin che gli accompagnatori sono assicurati con una Polizza Responsabilità Civile verso terzi (R.C.T.) per eventuali danni da loro causati nel corso delle attività Zeppelin (massimale per ogni sinistro €520.000). L'assicurazione è stipulata con la compagnia

come prenotare

SCelta VACANZA E OPZIONE

1. Scegli la vacanza che fa per te sul sito www.zeppelin.it oppure sul catalogo in corso di validità

2. Scarica la scheda tecnica del viaggio scelto dal sito www.zeppelin.it o richiedila ai nostri uffici, e leggila con attenzione: ti dirà tutto quello che serve sapere sulla tua meta!

3. Verifica la disponibilità chiamando lo 0444 526021, o inviando una mail a info@zeppelin.it

4. C'è posto? Richiedi subito di fermarlo in OPZIONE lasciando i tuoi recapiti e i tuoi dati.

5. Attenzione, ora, perchè l'opzione dura poco: la devi riconfermare entro due giorni lavorativi con pagamento e fax di conferma.

PAGAMENTO E FAX DI CONFERMA

6. Arriviamo ora alla (grigia) burocrazia: compila il modulo di prenotazione in tutte le sue parti (servono DUE firme originali)

7. Effettua il pagamento: puoi scegliere tra il bonifico bancario o, se preferisci, il bollettino postale

8. Ecco ora un passaggio fondamentale: entro la data di scadenza della tua opzione dovrai farci pervenire COPIA DEL PAGAMENTO e MODULO DI PRENOTAZIONE via fax allo 0444

BAYERISCHE ASSICURAZIONI – PROVISA SRL
viale Trento 352 – 36100 Vicenza
tel. 0444/960877 fax 0444/562685

Al verificarsi del sinistro è necessario darne immediata comunicazione a Zeppelin, che aprirà la pratica per voi e vi darà tutti i riferimenti opportuni per procedere. Una volta aperta la pratica, tutti i contatti con l'assicurazione andranno gestiti direttamente dal cliente.

167939 o via mail a info@zeppelin.it (per le crociere vela non dimenticare anche le condizioni)

ATTENZIONE: Se il fax o la mail non arrivano entro la data di scadenza dell'opzione, il sistema cancella automaticamente la prenotazione. Dovrai quindi ricontrollare la disponibilità.

NB: se il modulo di prenotazione o il pagamento non risultano completi o leggibili, non potremo confermare la tua prenotazione!!! E' tua responsabilità inviare tutta la documentazione richiesta e accertarti che sia pervenuta completa e chiara.

Come puoi pagare?

- IN BANCA: bonifico bancario intestato a Zeppelin Società Cooperativa IBAN: IT 37 H 05018 11800 000000104124 BIC: CCRTIT2184E cc 104124 abi 05018, cab 11800 cin H presso la Banca Popolare Etica, Via Quintino Sella 85/a - 36100 Vicenza.

- IN POSTA: bollettino di conto corrente postale n. 21784996 intestato a Cooperativa Zeppelin, Vicenza. IBAN: IT 26 H 07601 11800 000021784996

Quanto devi versare?

- gite di un giorno, weekend o ponti brevi: versamento della quota intera
- crociere vela: acconto del 50% subito, saldo 30 giorni prima della partenza
- viaggi bici, trekking, viaggiamondo: acconto del 25% subito, saldo 30 giorni prima della partenza
- iscrizioni a meno di 30 giorni dalla

Inoltre, per ulteriore vostra tutela, siamo coperti da polizza responsabilità civile professionale RCT Navale n° 4151001/.

MODIFICA DELLA PRENOTAZIONE

Per ogni e qualsiasi richiesta di modifica alla prenotazione già accettata chiederemo € 20 per persona a copertura delle spese operative. Le modifiche richieste dal cliente a prenotazione già accettata non obbligano l'organizzatore nei casi in cui non possano essere soddisfatte.

partenza: versamento della quota intera

NB: i servizi in richiesta vanno sempre saldati interamente, anche se a più di 30 giorni dalla partenza

CHIUSURA DELLA PRENOTAZIONE

9. Ora tocca a noi: ti rimanderemo per email il modulo controfirmato, così anche tu avrai in mano la conferma della prenotazione. Questo è un altro passaggio fondamentale, perchè solo se hai ricevuto questa nostra conferma la tua prenotazione è valida!

10. Segnati poi un appunto in agenda: 30 giorni prima della partenza dovrai effettuare il pagamento del saldo (Zeppelin NON ti avviserà di questa scadenza).

11. Nuovamente, ci serve una copia del saldo via fax allo 0444 167939 o via email a info@zeppelin.it (se te ne dimentichi, rischi che la tua prenotazione non possa essere riconfermata)

12. Ci siamo quasi... Zeppelin ti invierà tramite email l'infopack in formato pdf con tutte le ultime informazioni utili per il viaggio, ed eventuali documenti aggiuntivi. Mi raccomando, renditi reperibile per ricevere queste informazioni qualche giorno prima della partenza!

Per ogni dubbio o richiesta siamo sempre qui: contattaci telefonicamente allo 0444 526021 oppure scrivici una mail a [info@zeppelin.it!](mailto:info@zeppelin.it)

DIREZIONE TECNICA E ASSICURAZIONE

Organizzazione Tecnica: Girolibero T.O., autorizz. provincia di Vicenza n. 618 del 26/03/02. Autorizzazioni provinciali richieste. Fondo di garanzia: "Girolibero, by cooperativa Zeppelin" è coperta da polizza responsabilità civile NAVALE Assicurazioni n. 4151001/A.

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della L. 38/06. La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione e alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.